

北国街道築百九十年の  
町屋で楽しむ

# 音と味

音を楽しむ

オーボエと箏

和洋のコラボレーション  
少人数でたゆたう  
至福の時

◆演奏者

オーボエ 石井聡恵  
箏(琴) 三井由香

味を楽しむ

身土不二・一物全体食・  
不飽常食

望月春日の里の

伝説の料理人上田に光臨

手打蕎麦とオーガニックの

創作彩り料理

職人館 北沢正和

茶を楽しむ

お茶を嗜まれる方には

興味深いお道具を

初めてお茶席を

体験される方には

カルチャーショックを

◆席主

江戸千家 小宮山宗輝

令和5年(2023年)

11月26日(日)

◆第一部  
10:00開場  
10:30開始  
13:30終了

◆第二部  
11:30開場  
12:00開始  
15:00終了

各回15名様  
会費15,000円

◆申込先  
TEL 0268-71-7738  
TEL 0267-31-6090  
Mail : cha@091225.jp



3日以内に返信がない場合は  
お電話でお問い合わせください。

◆主催:リモージュコンサート

# 味を楽しむ

## 北沢正和 (きたざわまさかず)

昭和24年(1949年)生まれ。役所に勤めていた30歳頃、日本の手仕事の職人が減少する危機感を覚え、雑誌社の連載で各地の職人を訪ね、『生業再考』という本にまとめた。自身も職人になりたいと、役所を40歳で辞めて料理の道へ。1992年望月町(現佐久市)の山里で古民家を再生し、蕎麦と創作料理の店「職人館」を開店。ローカルガストロノミーと職人技を融合した農家レストランの草分け的存在となる。以来、北沢の人柄と味に引き寄せられたお歴々は、12代(先代)市川團十郎、谷川俊太郎、武満徹、国内外の著名なシェフらと枚挙にいとまがない。全国の農家レストランの企画受託、講演、執筆(谷川俊太郎、小室等、内山節らとの共著)等も行い、メディアへの出演も多数。地元の食材による日本酒、味噌、醤油なども製作。山里ポローヤの会では、地元のポロ家(古民家)を利用して、カフェや酒屋、民芸館などにプロデュースし、地域活性化の一翼を担っている。活動が評価され、2010年農林水産省第1回「料理マスターズ」ブロンズ賞受賞(全国で7人)、2016年第7回ではシルバー賞受賞(全国で5人)の1人に選ばれている。

# 茶を楽しむ

## 小宮山宗輝 (こみやまそうき)

茶名/小宮山宗輝・本名/益子輝之(ますこてるゆき)昭和16年(1941年)東京生まれ。父が出征したため1歳で母の郷里上田に移住し育つ。昭和34年国学院大学文学部入学、落語研究会で活躍。昭和38年大学卒業後上田市に戻り、上田市役所商工観光課に勤務、以来20年観光を担当。その間、市民まつり「上田わっしょい」の企画、「信州の鎌倉」宣伝等に企画。変わった市職員として「11PM」「小川宏ショー」等に出演。昭和39年市役所川柳会入会、金子吞風・山崎鮮紅両先生に指導を受ける。昭和40年上田真田歌舞伎研究会加入。市川鏡十郎師の指導のもとに、八重垣姫・時姫・玉手御前・大蔵卿等を務める。坂東流の坂東三之浜師に入門、名取名は坂東三之藤。昭和40年NHKの番組の撮影で市内を訪れた作家・池波正太郎と出会い親交を深める。益子の郷土史の話がその後の池波の作品にいかされたことはいうまでもない。令和5年(2023年)は、池波正太郎生誕100年で、多くの記念講演会に招かれている。実は益子の正体は、地球人のレベルを上げるため、地球にやってきた宇宙人であると噂されている。

# 音を楽しむ

## オーボエ 石井聡恵 (いしいさとえ)

長野県上田高等学校、愛知県立芸術大学音楽学部器楽科卒業。オーボエを藤井貴宏、小林裕、和久井仁、浦丈彦の各氏に師事。また、トーマス・インデアミュール、若尾圭介、ニコラス・ダニエル、オットー・ヴインター、ドメニコ・オルランド各氏のマスタークラスほか教養を受ける。平成16年度長野県ソリストフェスティバル一般部門第一位。現在、長野県内外においてオーケストラ、室内楽、ソロなどの演奏活動や後進の指導にあたる。近年はクラシックコンサートに加え、子供向け参加型コンサートや解説型の演奏会、生け花や朗読といった他ジャンルの芸術とのコラボレーション企画などに意欲的に取り組んでいる。オーケストラEnsemble NOVA、U演奏家協会、佐久演奏家協会メンバー。長野県若手芸術家支援事業next 登録アーティスト。長野医療衛生専門学校音楽療法士学科非常勤講師。上田市出身・在住。

## 箏 三井由香 (みつゆか)

生田流箏曲正派邦楽会大師範(雅号:三井雅楽香)。上田市出身・在住。小学校2年生より故間瀬雅琴師に箏を始める。上田高校卒業、正派音楽院卒業。NHK邦楽技能者育成会終了。2018年中島一子師(現正派家元)を団長に、チームミラノ正派室内合奏団として海外公演を行う。2020年東御市文化会館Js文化フォーラム動画配信、2021年「火のアートフェスティバル」、2009年より上田図書館倶楽部主催「新春コンサート」に毎年出演、2021年「中島裕康リサイタル」に出演等演奏会に多数出演。現在上田市秋和の自宅教室にて琴音会を主宰、また学校教育の場で後進の指導にあたっている。2021年上小地区初「文化庁共催伝統文化親子教室」を開催し、邦楽の発展に力を注ぐ。U演奏家協会会員。佐久演奏家協会会員。ぐるーぶ悠メンバー。桐韻会会員。地歌三弦を友淵のりえ師、現代箏曲を木村玲子師に師事。